

MENU BASAL CENTROS ESCOLARES 2º TRIMESTRE 2023-2024

DIETA VEGETARIANA



LUNES			MARTES			MIÉRCOLES			JUEVES			VIERNES		
08/01	05/02	04/03	09/01	06/02	05/03	10/01	07/02	06/03	11/01	08/02	07/03	12/01	09/02	08/03
CREMA DE ZANAHORIA TORTILLA ESPAÑOLA CON CEBOLLA Y ENSALADA MIXTA FRUTA NATURAL			POTAJE DE BERROS CON JUDÍAS SEITÁN AL HORNO CON MOJO ROJO Y SALTEADO DE CHAMPIÑONES, CEBOLLA, AOVE, PEREJIL Y SAL FRUTA NATURAL			CREMA DE BATATA Y ÑAME ROPA VIEJA DE VERDURAS Y PAPAS LÁCTEO			RANCHO CANARIO VARITAS DE VERDURAS CON ENSALADA DE QUESO FRUTA NATURAL			PURÉ DE ACELGAS ARROZ AMARILLO CON VERDURAS FRUTA NATURAL		
15/01	12/02	11/03	16/01	13/02	12/03	17/01	14/02	13/03	18/01	15/02	14/03	19/01	16/02	15/03
POTAJE DE LENTEJAS REVUELTO DE SALCHICHAS VEGETALES CON PAPAS FRUTA NATURAL			CREMA DE CALABAZA ROLLITOS DE PRIMAVERA Y ENSALADA VERDE FRUTA NATURAL			PURÉ DE BRÓCOLI ALBÓNDIGAS DE SOJA AL HORNO CON SALSA DE ZANAHORIA Y ARROZ BLANCO LÁCTEO			SOPA CAMPESINA (SIN POLLO) TOFU AL HORNO CON MOJO VERDE Y PAPAS SANCOCHADAS FRUTA NATURAL			PURÉ DE ESPINACAS ESPIRALES VEGETALES CON VERDURAS FRUTA NATURAL		
22/01	19/02	18/03	23/01	20/02	19/03	24/01	21/02	20/03	25/01	22/02	21/03	26/01	23/02	22/03
PURÉ DE HABICHUELAS TOFU AL HORNO AL AJILLO CON SALTEADO DE GUISANTES Y ZANAHORIAS BABY FRUTA NATURAL			SOPA DE VERDURAS TORTILLA ESPAÑOLA CON CEBOLLA Y ENSALADA DE ESPÁRRAGOS FRUTA NATURAL			CREMA DE CALABACINOS SEITÁN AL HORNO A LA PORTUGUESA CON ARROZ BLANCO LÁCTEO			POTAJE DE BERROS CON JUDÍAS SALTEADO DE VERDURAS CON SOJA TEXTURIZADA FRUTA NATURAL			CREMA DE ZANAHORIAS PIZZA VEGETARIANA Y ORÉGANO FRUTA NATURAL		
29/01	26/02	25/03	30/01	27/02	26/03	31/01	28/02	27/03	01/02	29/02	28/03	02/02	01/03	29/03
CREMA DE CALABAZA CROQUETAS CASERAS DE SETAS Y CHAMPIÑONES CON ENSALADA DE BROTES DE SOJA FRUTA NATURAL			PURÉ DE ESPINACAS TOFU AL HORNO EN ADOBO CON SALTEADO DE CHAMPIÑONES Y ZANAHORIAS, AOVE, AJO Y PEREJIL. FRUTA NATURAL			POTAJE DE LENTEJAS ARROZ TRES DELICIAS CON HUEVO, GUISANTES Y ZANAHORIA NATURAL LÁCTEO			SOPA DE VERDURAS CON FIDEOS Y GARBANZOS HAMBURGUESAS VEGETALES CON PAPAS BRAVAS FRUTA NATURAL			CREMA DE VERDURAS CODITOS CON VERDURAS Y SALSA DE TOMATE FRUTA NATURAL		

LOS PLATOS PREPARADOS SE ELABORAN SIN CARNE NI PESCADO