MENÚ BASAL CENTROS ESCOLARES
1º TRIMESTRE CURSO 2026-2027
DIETA ESTRICTA

PL.20.02.02
VERSIÓN 1
FECHA: 01/05/2026

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
02-nov	03-nov	04-nov	05-nov	06-nov
CALDO DE DE PESCADO (ABADEJO) JAMONCITO DE POLLO EN SALSA CASERA CON ENSALADA DE GARBANZOS FRUTA NATURAL	CREMA DE CALABAZA PAVO AL HORNO CON VERDURAS FRUTA NATURAL	CALDO DE POLLO VUELTAS DE CERDO ENCEBOLLADAS CON ENSALADA CANARIA YOGURT DESNATADO	POTAJE DE BERROS PESCADO (ABADEJO) CON ENSALADA DE ATÚN Y MOJO VERDE FRUTA NATURAL	CREMA DE COL BLANCA POLLO AL HORNO CON VERDURAS FRUTA NATURAL
05-oct, 09-nov, 07-dic	06-oct, 10-nov, 08-dic	09-sep, 07-oct, 11-nov, 09-dic	10-sep, 08-oct, 12-nov, 10-dic	11-sep, 09-oct, 13-nov, 11-dic
CALDO DE PESCADO (ABADEJO) POLLO DESHUESADO EN SALSA DE CHAMPIÑONES CON ZANAHORIAS Y HABICHUELAS SALTEADAS CON AJO Y PEREJIL FRUTA NATURAL	POTAJE DE LENTEJAS PAVO EN SALSA DE ZANAHORIA CON ENSALADA GRIEGA FRUTA NATURAL	CREMA DE CALABACINO PESCADO (ABADEJO) CON VERDURAS Y MOJO ROJO YOGURT DESNATADO	CALDO DE POLLO TORTILLA FRANCESA CON ENSALADA MIXTA FRUTA NATURAL	PURÉ DE VERDURAS ATÚN EN ADOBO CON VERDURAS FRUTA NATURAL
14-sep, 12-oct, 16-nov, 14-dic	15-sep, 13-oct, 17-nov, 15-dic	16-sep, 14-oct, 18-nov, 16-dic	17-sep, 15-oct, 19-nov, 17-dic	18-sep, 16-oct, 20-nov, 18-dic
POTAJE DE VERDURAS SALTEADO DE POLLO Y VERDURAS FRUTA NATURAL	CALDO DE POLLO PESCADO (MERLUZA) CON ENSALADA DE AGUACATE Y MOJO VERDE FRUTA NATURAL	CREMA DE BATATA Y ÑAME VUELTAS DE CERDO EN ENCEBOLLADAS CON HABICHUELAS SALTEADAS CON AJO Y PEREJIL YOGURT DESNATADO	CALDO DE PESCADO (ABADEJO) JAMONCITO DE POLLO A LA BARBACOA CON ENSALADA CANARIA CON HUEVO FRUTA NATURAL	PURÉ DE ESPINACAS ATÚN EN ADOBO CON VERDURAS FRUTA NATURAL
21-sep, 19-oct, 23-nov, 21-dic	22-sep, 20-oct, 24-nov	23-sep, 21-oct, 25-nov	24-sep, 22-sep, 26-nov	25-sep, 23-oct, 27-nov
POTAJE DE BERROS PESCADO (ABADEJO) CON PAPAS VERDURAS Y MOJO ROJO FRUTA NATURAL	CALDO DE PESCADO (ABADEJO) SALTEADO DE POLLO CON VERDURAS FRUTA NATURAL	CREMA DE CALABAZA VUELTAS DE CERDO AL HORNO CON VERDURAS YOGURT DESNATADO	CALDO DE TERNERA Y POLLO TORTILLA FRANCESA CON SALSA DE TOMATE NATURAL Y ENSALADA CÉSAR FRUTA NATURAL	CREMA DE HABICHUELAS PAVO EN SALSA DE ZANAHORIA CON ENSALADA DE PRIMAVERA FRUTA NATURAL
28-sep, 26-oct, 30-nov	29-sep, 27-oct, 01-dic	30-sep, 28-oct, 02-dic	01-oct, 29-oct, 03-dic	02-oct, 30-oct, 04-dic
CREMA DE CALABACINO Y ZANAHORIA SALTEADO DE PESCADO (ABADEJO), POTA Y VERDURAS FRUTA NATURAL	CALDO DE POLLO LOMO DE CERDO AL AJILLO CON ENSALADA DE PAVO FRUTA NATURAL	POTAJE DE LENTEJAS ATÚN EN ADOBO CON VERDURAS YOGURT DESNATADO	CALDO DE PESCADO (ABADEJO) POLLO EN ADOBO CON ENSALADA VALENCIANA FRUTA NATURAL	PURÉ DE VERDURAS PESCADO (MERLUZA), CON ENSALADA MIXTA Y MOJO VERDE FRUTA NATURAL

LOS PLATOS DE LOS COMENSALES CON DIETA ESTRICTA NO CONTENDRÁN CARBOHIDRATOS
EL POSTRE LÁCTEO SERÁ DESNATADO