



**MENÚ CENTROS ESCOLARES  
3º TRIMESTRE CURSO 2024-2025**

**PL.20.02.02**

**VERSIÓN 1**

**DIETA HIPOCALÓRICA E HIPERCOLESTEROLÉMICA**

**FECHA: 05/02/2025**

LUNES				MARTES				MIÉRCOLES				JUEVES				VIERNES			
				01-abr				02-abr				03-abr	01-may			04-abr	02-may		
				CREMA DE CALABACINOS TORTILLA FRANCESA Y ENSALADA CANARIA FRUTA NATURAL				PURÉ DE BRÓCOLI SPAGUETTIS INTEGRALES CON PAVO LÁCTEO DESNATADO				CREMA DE ZANAHORIA Y PUERRO PESCADO HORNO Y ENSALADA MIXTA FRUTA NATURAL				CREMA DE ALUBIAS BLANCAS ARROZ A LA CUBANA (HUEVO Y SALCHICHA DE POLLO) FRUTA NATURAL			
07-abr	05-may	02-jun		08-abr	06-may	03-jun		09-abr	07-may	04-jun		10-abr	08-may	05-jun		11-abr	09-may	06-jun	
SOPA CAMPESINA HAMBURGUESA Y ARROZ A LA JARDINERA FRUTA NATURAL				POTAJE DE LENTEJAS ENSALADA DE PASTA FRUTA NATURAL				CREMA DE CALABAZA REVUELTO DE SALCHICHAS (POLLO), PAPAS Y VERDURAS LÁCTEO DESNATADO				PURÉ DE ESPINACAS PESCADO HORNO Y ENSALADA DE ESPÁRRAGOS FRUTA NATURAL				CREMA DE BATATA Y ÑAME ESTOFADO DE CERDO CON PAPAS Y VERDURAS FRUTA NATURAL			
14-abr	12-may	09-jun		15-abr	13-may	10-jun		16-abr	14-may	11-jun		17-abr	15-may	12-jun		18-abr	16-may	13-jun	
SOPA DE POLLO PESCADO (ABADEJO) AL HORNO CON PAPAS SANCOCHADAS FRUTA NATURAL				POTAJE DE ACELGAS TORTILLA FRANCESA Y ENSALADA DE COL FRUTA NATURAL				CREMA DE ZANAHORIA ARROZ AMARILLO CON PESCADO (ABADEJO) Y POTA LÁCTEO DESNATADO				PURÉ DE VERDURAS POLLO HORNO CON ENSALADA DE AGUACATE FRUTA NATURAL				CREMA DE GARBANZOS ENSALADA CAMPERA FRUTA NATURAL			
21-abr	19-may	16-jun		22-abr	20-may	17-jun		23-abr	21-may	18-jun		24-abr	22-may	19-jun		25-abr	23-may	20-jun	
SOPA DE PESCADO JAMONCITO DE POLLO (HORNO) CON PAPAS SANCOCHADAS FRUTA NATURAL				PURÉ ESPINACAS Y GARBANZOS ATÚN CON ENSALADA TROPICAL FRUTA NATURAL				CREMA DE COL BLANCA ARROZ CANARIO (CERDO) LÁCTEO DESNATADO				POTAJE DE VERDURAS PAPAS SANCOCHADAS, ATÚN Y HUEVO DURO FRUTA NATURAL				CREMA DE CALABACINO PASTA CON PAVO FRUTA NATURAL			
28-abr	26-may			29-abr	27-may			30-abr	28-may				29-may						
CREMA DE CALABACINO Y PUERRO TORTILLA FRANCESA Y ENSALADA DE QUESO FRUTA NATURAL				SOPA DE POLLO LOMO DE CERDO CON ARROZ BLANCO A LA JARDINERA FRUTA NATURAL				CREMA DE HABICHUELAS CALDERETA DE POLLO LÁCTEO DESNATADO				POTAJE DE BERROS PESCADO (ABADEJO) AL HORNO CON PAPAS ARRUGADAS FRUTA NATURAL							

**LOS PLATOS DE LOS COMENSALES HIPOCALÓRICOS E HIPERCOLESTEROLÉMICOS NO CONTENDRÁN  
REBOSADOS, EMPANADOS O FRITOS  
EL POSTRE LÁCTEO SERÁ DESNATADO**

