

				MENÚ BASAL CENTROS ESCOLARES												PL.20.02.02			
				1º TRIMESTRE CURSO 2026-2027												VERSIÓN 1			
				DIETA NO SAL												FECHA: 01/05/2026			
LUNES				MARTES				MIÉRCOLES				JUEVES				VIERNES			
02-nov				03-nov				04-nov				05-nov				06-nov			
SOPA DE PESCADO (ABADEJO) CON ARROZ JAMONCITO DE POLLO EN SALSA CASERA CON ENSALADA DE GARBANZOS FRUTA NATURAL				CREMA DE CALABAZA ARROZ TRES DELICIAS FRUTA NATURAL				SOPA DE POLLO CON FIDEOS Y GARBANZOS GORDON BLUE DE PAVO CON ENSALADA CANARIA YOGURT NATURAL				POTAJE DE BERROS PESCADO (ABADEJO) CON ENSALADA DE ATÚN Y HUEVO, PELLA DE GOFIO Y MOJO VERDE FRUTA NATURAL				CREMA DE COL BLANCA PASTA INTEGRAL CON POLLO Y SALSA POMODORO FRUTA NATURAL			
05-oct 09-nov 07-dic				06-oct 10-nov 08-dic				09-sep 07-oct 11-nov 09-dic				10-sep 08-oct 12-nov 10-dic				11-sep 09-oct 13-nov 11-dic			
SOPA DE PESCADO (ABADEJO) CON ARROZ POLLO DESHUESADO EN SALSA DE CHAMPIÑONES CON ZANAHORIAS Y HABICHUELAS SALTEADAS CON AJO Y PEREJIL FRUTA NATURAL				POTAJE DE LENTEJAS PECHUGA DE POLLO EMPANADA CON ENSALADA GRIEGA FRUTA NATURAL				CREMA DE CALABACINO PESCADO (ABADEJO) CON PAPAS SANCOCHADAS Y MOJO ROJO YOGURT NATURAL				SOPA DE POLLO CON FIDEOS Y GARBANZOS TORTILLA DE PAPAS CON ENSALADA MIXTA FRUTA NATURAL				PURÉ DE VERDURAS ENSALADA DE PASTA CON ATÚN (INTEGRAL) FRUTA NATURAL			
14-sep 12-oct 16-nov 14-dic				15-sep 13-oct 17-nov 15-dic				16-sep 14-oct 18-nov 16-dic				17-sep 15-oct 19-nov 17-dic				18-sep 16-oct 20-nov 18-dic			
POTAJE DE VERDURAS ROPA VIEJA DE POLLO FRUTA NATURAL				SOPA DE POLLO CON FIDEOS Y GARBANZOS FILETE DE MERLUZA EMPANADO CON ENSALADA DE AGUACATE FRUTA NATURAL				CREMA DE BATATA Y ÑAME ALBÓNDIGA MIXTA (CERDO Y POLLO) HAMBURGUESA MIXTA (CERDO Y POLLO) (NOVIEMBRE) EN SALSA DE ZANAHORIA CON PAPAS SANCOCHADAS YOGURT NATURAL				SOPA DE PESCADO (ABADEJO) CON ARROZ JAMONCITO DE POLLO A LA BARBACOA CON ENSALADA CANARIA CON HUEVO FRUTA NATURAL				PURÉ DE ESPINACAS ESPAGUETTI INTEGRAL CON ATÚN Y SALSA SICILIANA Y QUESO RALLADO PIZZA MARGARITA DE PAVO FRUTA NATURAL			
21-sep 19-oct 23-nov 21-dic				22-sep 20-oct 24-nov				23-sep 21-oct 25-nov				24-sep 22-sep 26-nov				25-sep 23-oct 27-nov			
POTAJE DE BERROS PESCADO (ABADEJO) CON PAPAS ARRUGADAS Y MOJO ROJO FRUTA NATURAL				SOPA DE PESCADO (ABADEJO) CON ARROZ ESTOFADO DE POLLO CON VERDURAS FRUTA NATURAL				CREMA DE CALABAZA ENSALADA DE PASTA CON ATÚN (INTEGRAL) YOGURT NATURAL				SOPA DE TERNERA Y POLLO CON FIDEOS Y GARBANZOS TORTILLA DE PAPAS CON ENSALADA CÉSAR FRUTA NATURAL				CREMA DE HABICHUELAS CROQUETAS CASERAS DE ATÚN CON ENSALADA PRIMAVERA FRUTA NATURAL			
28-sep 26-oct 30-nov				29-sep 27-oct 01-dic				30-sep 28-oct 02-dic				01-oct 29-oct 03-dic				02-oct 30-oct 04-dic			
CREMA DE CALABACINO Y ZANAHORIA PAELLA DE MARISCO (ABADEJO Y POTA) FRUTA NATURAL				SOPA DE POLLO CON FIDEOS Y GARBANZOS LOMO DE CERDO AL AJILLO CON ENSALADA DE PAVO FRUTA NATURAL				POTAJE DE LENTEJAS PASTA INTEGRAL CON ATÚN Y SALSA DE TOMATE YOGURT NATURAL				SOPA DE PESCADO (ABADEJO) CON ARROZ PECHUGA DE POLLO EMPANADA CON ENSALADA VALENCIANA FRUTA NATURAL				PURÉ DE VERDURAS PESCADO (MERLUZA) CON ENSALADA MIXTA Y MOJO VERDE FRUTA NATURAL			

LOS PLATOS DE LOS COMENSALES CON DIETA BAJA EN SAL SERÁN ELABORADOS SIN SAL

