



**MENÚ BASAL CENTROS ESCOLARES
3º TRIMESTRE CURSO 2025-2026**

PL.20.02.02

VERSIÓN 1

FECHA: 30/04/2025

DIETA VEGANA

LUNES				MARTES				MIÉRCOLES				JUEVES				VIERNES			
06-abr	04-may	01-jun		07-abr	05-may	02-jun		08-abr	06-may	03-jun		09-abr	07-may	04-jun		10-abr	08-may	05-jun	
SOPA DE VERDURAS CON FIDEOS VARITAS DE VERDURAS CON ENSALADA GRIEGA FRUTA NATURAL				POTAJE DE LENTEJAS SALCHICHAS VEGETALES CON PAPAS SANCOCHADAS Y ENSALADA VALENCIANA FRUTA NATURAL				SOPA DE VERDURAS CON ARROZ TOFU CON ENSALADA MIXTA POSTRE DE SOJA				PURÉ DE ESPINACAS SPAGUETTI INTEGRAL CON VERDURAS, SALSA SICILIANA Y QUESO RALLADO FRUTA NATURAL				CREMA DE CALABAZA ROPA VIEJA DE VERDURAS FRUTA NATURAL			
13-abr	11-may	08-jun		14-abr	12-may	09-jun		15-abr	13-may	10-jun		16-abr	14-may	11-jun		17-abr	15-may	12-jun	
POTAJE DE VERDURAS ARROZ AMARILLO CON VERDURAS FRUTA NATURAL				SOPA DE VERDURAS CON ARROZ CANELONES DE VERDURAS FRUTA NATURAL				CREMA DE CALABACINOS SALTEADO DE GARBANZOS CON ENSALADA POSTRE DE SOJA				SOPA DE VERDURAS CON FIDEOS SEITÁN CON ENSALADA PRIMAVERA Y PELLA DE GOFIO FRUTA NATURAL				PURÉ DE ZANAHORIA Y PUERRO ENSALADA DE PASTA (INTEGRAL) FRUTA NATURAL			
20-abr	18-may	15-jun		21-abr	19-may	16-jun		22-abr	20-may	17-jun		23-abr	21-may	18-jun		24-abr	22-may	19-jun	
SOPA DE VERDURAS CON FIDEOS SALCHICHAS VEGETALES CON PAPAS SANCOCHADAS Y TOMATES ALIÑADOS FRUTA NATURAL				POTAJE DE LENTEJAS PASTA INTEGRAL CON VERDURAS Y QUESO RALLADO FRUTA NATURAL				SOPA DE VERDURAS CON ARROZ HAMBURGUESAS VEGETALES CON ENSALADA DE AGUACATE POSTRE DE SOJA				CREMA DE COL BLANCA NUGGETS DE VERDURAS Y PAPAS SANCOCHADAS FRUTA NATURAL				PURE DE BATATA Y ÑAME ROLLITOS DE PRIMAVERA CON ENSALADA VEGETARIANA FRUTA NATURAL			
27-abr	25-may			28-abr	26-may			29-abr	27-may			30-abr	28-may				01-may	29-may	
CREMA DE CALABACINOS Y ZANAHORIA ARROZ AMARILLO CON VERDURAS FRUTA NATURAL				SOPA DE VERDURAS CON FIDEOS CROQUETAS VEGETALES CASERAS CON ENSALADA DE HUEVO FRUTA NATURAL				PURÉ DE VERDURAS PASTA INTEGRAL CON VERDURAS Y SALSA POMODORO POSTRE DE SOJA				POTAJE DE BERROS CON JUDÍAS SEITÁN, ENSALADA CANARIA CON HUEVO Y PELLA DE GOFIO FRUTA NATURAL				SOPA DE VERDURAS CON ARROZ SALTEADO DE GARBANZOS CON ENSALADA MIXTA FRUTA NATURAL			

**LOS PLATOS DE LOS COMENSALES VEGANOS SERÁN ELABORADOS SIN NINGÚN
TIPO DE PRODUCTO DE ORIGEN ANIMAL**

