

				MENÚ BASAL CENTROS ESCOLARES												PL.20.02.02							
				2º TRIMESTRE CURSO 2025-2026												VERSIÓN 1							
				DIETA VEGETARIANA												FECHA: 30/04/2025							
LUNES				MARTES				MIÉRCOLES				JUEVES				VIERNES							
	02-feb	02-mar			03-feb	03-mar			04-feb	04-mar		08-ene	05-feb	05-mar		09-ene	06-feb	06-mar					
CREMA DE COL BLANCA FALAFEL AL HORNO CON ENSALADA ESPÁRRAGOS Y MOJO ROJO FRUTA NATURAL				SOPA DE VERDURAS CON FIDEOS ARROZ TRES DELICIAS VEGETAL CON ENSALADA TROPICAL FRUTA NATURAL				POTAJE DE VERDURAS ROPA VIEJA DE VERDURAS YOGURT				SOPA DE VERDURAS CON ARROZ NUGGETS DE VERDURA CON ENSALADA CÉSAR FRUTA NATURAL				PURÉ DE CALABACINO Y ZANAHORIA PASTA INTEGRAL CON VERDURAS, SALSA DE TOMATE Y QUESO RALLADO FRUTA NATURAL							
12-ene	09-feb	09-mar		13-ene	10-feb	10-mar		14-ene	11-feb	11-mar		15-ene	12-feb	12-mar		16-ene	13-feb	13-mar					
SOPA DE VERDURAS CON FIDEOS HAMBURGUESAS DE QUINOA CON ENSALADA DE GARBANZOS FRUTA NATURAL				PURÉ DE VERDURAS ROLLITOS DE PRIMAVERA CON SALSA DE LIMÓN Y ENSALADA DE ARROZ FRUTA NATURAL				POTAJE DE LENTEJAS PASTA INTEGRAL CON SALSA BOLOÑESA (SOJA TEXTURIZADA) Y QUESO RALLADO YOGURT				SOPA DE VERDURAS CON ARROZ TORTILLA DE PAPAS (HORNO) CON TOMATES ALIÑADOS FRUTA NATURAL				CREMA DE ZANAHORIA Y PUERRO ARROZ AMARILLO CON VERDURAS FRUTA NATURAL							
19-ene	16-feb	16-mar		20-ene	17-feb	17-mar		21-ene	18-feb	18-mar		22-ene	19-feb	19-mar		23-ene	20-feb	20-mar					
SOPA DE VERDURAS CON FIDEOS TOFU (HORNO) AL AJILLO CON ARROZ A LA JARDINERA FRUTA NATURAL				POTAJE DE BERROS CON JUDÍAS PAPAS SANCOCHADAS Y BRÓCOLI CON ENSALADA DE ATÚN Y HUEVO FRUTA NATURAL				CREMA DE CALABAZA VARITAS DE VERDURA (HORNO) EN ADOBO CON ENSALADA ALEMANA YOGURT				SOPA DE VERDURAS CON ARROZ SALTEADO DE GARBANZOS CON ENSALADA GRIEGA Y MOJO ROJO FRUTA NATURAL				PURÉ DE BRÓCOLI SPAGUETTI INTEGRAL CON VERDURAS Y SALSA POMODORO FRUTA NATURAL							
26-ene	23-feb	23-mar		27-ene	24-feb	24-mar		28-ene	25-feb	25-mar		29-ene	26-feb	26-mar		30-ene	27-feb	27-mar					
CREMA DE HABICHUELAS ROPA VIEJA DE VERDURAS FRUTA NATURAL				SOPA DE VERDURAS CON ARROZ HAMBURGUESAS VEGETALES (HORNO) A LA BARBACOA CON ENSALADA CANARIA CON HUEVO FRUTA NATURAL				POTAJE DE ACELGAS CROQUETAS CASERAS DE VERDURAS CON ENSALADA PRIMAVERA YOGURT				SOPA DE VERDURAS CON FIDEOS NUGGET DE VERDURAS CON ENSALADA DE AGUACATE FRUTA NATURAL				CREMA DE ZANAHORIA Y CALABACINO PASTA INTEGRAL CON VERDURAS, SALSA DE TOMATE Y QUESO RALLADO PIZZA MARGARITA CON VERDURAS (SOLO MARZO) FRUTA NATURAL							
LOS PLATOS DE LOS COMENSALES VEGETARIANOS SERÁN ELABORADOS SIN NINGÚN TIPO DE CARNE (VACUNO, CERDO, POLLO, PAVO, PESCADO)																							